**Actividades complementarias**

**Tiempo estimado de ejecución**

60 minutos.

**Objetivo de la actividad**

* Repasar los conceptos básicos abordados en la unidad.
* Analizar e interpretar los contenidos trabajados.
* Fijar la atención del alumno en los aspectos más relevantes de la unidad.

**Criterios de evaluación**

* Selecciona la información relevante abordada en la unidad 35%
* Expresa por escritos las ideas claves de manera clara y coherente 35%
* Argumenta y razona sus opiniones 30%

**Actividades de reflexión**

**Pregunta 1**

Indica cuáles son los diferentes tipos de agentes contaminantes que hay en función de su naturaleza y cita algún ejemplo de cada uno de ellos.

* **Riesgos ambientales**: Agentes contaminantes como humo, virus o ruido.
* **Riesgos químicos**: Exposición a agentes químicos que son absorbidos por el organismo a través de diferentes vías y pueden producir enfermedades, como asfixia, asma o cáncer entre muchas otras.
* **Riegos biológicos**: agentes biológicos que pueden originar cualquier tipo de infección, alergia o intoxicación, como por ejemplo las bacterias o los hongos.
* **Riegos físicos**: el ruido, las vibraciones, la temperatura, las radiaciones o la iluminación.

**Pregunta 2**

Cita los efectos y los daños que puede tener sobre la salud de la persona trabajadora la exposición a los agentes químicos.

* **Irritantes**: Irritan la piel t las mucosas.
* **Asfixiantes**: Impiden o dificultan el suministro de oxígeno a las células.
* **Anestésicos**: Deprimen el sistema nervioso central.
* **Corrosivos**: Destruyen los tejidos sobre los que actúan.
* **Sensibilizantes**: Producen reacciones alérgicas.
* **Cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción**: Provocan cáncer y alteraciones del ADN, así como malformaciones en el feto.
* **Sistemáticos**: Alteran el funcionamiento del sistema nervioso central y los riñones, entre otros órganos.
* **Neumoconióticos**: Actúan en el pulmón por acumulación de polvo o humo.

**Pregunta 3**

Identifica cuáles son las vías de entrada en el organismo más importantes en la contaminación de un agente químico.

La vía respiratoria, digestiva, dérmica y parenteral.

**Pregunta 4**

¿Qué medios utilizará un empresario para que sus trabajadores puedan identificar y estar informados sobre los productos, materiales o agentes que sean peligrosos?

Utilizará la ficha de seguridad y la etiqueta de seguridad.

**Pregunta 5**

Indica algunas medidas de prevención que puedan aplicarse indistintamente para prevenir riesgos ambientales sea cual sea la naturaleza del agente contaminante.

* Uso de equipos de protección individual (EPI) adecuados.
* Implementación de medidas de control de ingeniería, como sistemas de ventilación y extracción.
* Rotulación clara y adecuada de áreas de trabajo.
* Buenas prácticas de almacenamiento y manipulación de sustancias peligrosas.
* Monitoreo regular del ambiente laboral para detectar y corregir problemas de contaminación.
* Capacitación continua sobre seguridad y prevención de riesgos para todos los trabajadores.

**Actividades tipo test**

**1. Los efectos sensibilizantes de los agentes químicos producen:**

a) Asfixia.

b) Cáncer o mutaciones en el organismo.

c) Alergias.

**2. Es una medida de prevención sobre el foco de los agentes químicos…**

a) La sustitución del proceso o del producto.

b) La formación de los trabajadores.

c) La ventilación.

**3. Necesitan un huésped:**

a) Las bacterias.

b) Los virus.

c) Los protozoos.

**4. Los accidentes por exceso de ruido se producen a causa de:**

a) La sordera e hipoacusia que generan.

b) Trastornos en el sistema digestivo y cardiovascular.

c) La pérdida de la atención y del tiempo de reacción por trastornos del sueño.

**5. No es una medida preventiva para solucionar los problemas de iluminación:**

a) Ajustar la intensidad de la luz a la tarea que se está realizando.

b) Procurar que la intensidad de luz sea la máxima.

c) Utilizar luz solar y si no es suficiente utilizar luz auxiliar.

**Actividades de casos prácticos**

**Pregunta 1**

Identifica a qué tipo de riesgos ambientales están expuestos los siguientes trabajadores, e indica también alguna enfermedad asociada a este riesgo:

a) Una técnica que realiza análisis clínicos. Expuesto a riesgos biológicos. Una enfermedad asociada a este riesgo podría ser la hepatitis debido a la posible exposición a sangre u otros fluidos corporales.

b) Un obrero de la construcción. Expuesto a riegos físicos. Una enfermedad asociada podría ser la fractura ósea o lesiones en caso de accidente.

c) Un radiólogo. Expuesto a riesgos químicos. Una enfermedad asociada podría ser la radiodermatitis debido a la exposición prolongada a radiación ionizante.

d) El trabajador de una gasolinera. Expuesto a riesgos químicos. Una enfermedad asociada podría ser la dermatitis por contacto con hidrocarburos.

**Pregunta 2**

Una empresa que se dedica a la preparación de especialidades químicas utiliza productos solventes que son nocivos para la salud de los trabajadores, los envases de dichos productos están correctamente etiquetados y disponen todos de sus correspondientes fichas técnicas. Las personas trabajadoras van correctamente equipadas con sus correspondientes equipos de protección. ¿Qué medidas o acciones de prevención propondrías además de las mencionadas?

Propondría implementar controles de ingeniería, como la ventilación adecuada de los espacios de trabajo para reducir la concentración de vapores solventes en el aire. También sería importante establecer procedimientos de trabajo seguro, como la manipulación adecuada de productos químicos y la limpieza regular de equipos para evitar derrames.

**Pregunta 3**

Marta terminó sus estudios de Anatomía Patológica y empezó a trabajar en un hospital tomando muestras y realizando análisis de sangre. Identifica a qué tipo de riesgos está expuesta y qué medidas de prevención debería adoptar.

Marta está expuesta a riesgos biológicos debido al manejo de muestras de sangre. Debería adoptar medidas de prevención como el uso de equipo de protección personal, como guantes y batas desechables, la correcta manipulación y eliminación de material contaminado, y la vacunación contra enfermedades como la hepatitis B.

**Pregunta 4**

Un grupo de recolectores, en la época de vendimia, se pasa 9 horas diarias en jornada continuada durante todo el mes de septiembre. ¿A qué riesgos de tipo ambiental están expuestos los trabajadores? ¿Qué medidas de prevención aplicarías?

Los recolectores están expuestos a riesgos ambientales como la exposición al sol y el calor, así como a posibles lesiones musculoesqueléticas por movimientos repetitivos y sobreesfuerzos. Para prevenir estos riesgos, se podrían implementar medidas como proporcionar equipos de protección solar, garantizar la hidratación adecuada, realizar pausas regulares durante la jornada laboral y proporcionar capacitación en ergonomía y técnicas de levantamiento seguro.

**Pregunta 5**

En las oficinas del departamento comercial de una empresa se han dado varios casos de trabajadores que han contraído el virus de la gripe. ¿De qué forma y a través de qué vías se puede haber transmitido el virus?

El virus de la gripe puede transmitirse a través del contacto directo con personas infectadas, la inhalación de gotas respiratorias en el aire y el contacto con superficies contaminadas. Para prevenir la transmisión, se deben promover la higiene de manos, la limpieza regular de superficies y objetos compartidos, y la práctica de quedarse en casa cuando se está enfermo.

**Formato e instrucciones de entrega**

Subir las respuestas en formato de texto al aula virtual en el espacio tareas.